

תנאים של קרבה

אידי שחם היא מלווה רוחנית, שבין השאר מלווה חולים סופניים אל מותם. ולדבריה, "אפשר למות אחרת"

מאת בתיה מלמד | צילום: עדי אדר

... בשלב מסוים, כשאנו עומדים סביבו, ביקשתי שניתן יד אחד לשני ולאבא. לאחר שיצרנו את המעגל האנרגטי, אמרתי לו שכולנו כאן איתו ואנחנו אוהבים אותו ומודים לו על מה שנתן לנו, שאנחנו נתיגע אליו מאוד והוא יחסר לנו, אך ילווה אותנו בלב בכל דבר ושהוא חופשי ללכת בזמנו. אמא שלי דיברה איתו, אחי נישק אותי, והמלווה הרוחנית לקחה



אותי הצידה ואמרה לי: 'את לא צריכה לשאול מה נכון לעשות, את יודעת, את מחוברת לאינטואיציה שלך ופשוט תלכי איתה'. זה חינק אותי מאוד. בשלב מסוים שמנו לב שהנשימות של אבא שקטות ושטוחות מאוד, והוא עוצם עיניים. עמדנו לצידי והחוקנו לו את היד, הוא עצם את עיניו ונשם את נשימתו האחרונה. קראנו לאחות, היא נכנסה והפסיקה לו את החמצן, ותוך כדי כך צלצל הנייד שלה עם המנגינה של שירו של ג'ון לנון imagine... כמה יפה, מזור, משונה. היום הזה היה חווייתי ועוצמתי וכל כך קסום, לצד הכאב והעצב והבכי. אבא שלי הלך לעולמו מוקף במשפחה וכאהבה רבה, ובדרך זו נתן לנו את המתנה הכי יפה" (20.6.2009 - מתוך היומן האישי שכתבה אידי שחם בימים בהם ליוותה את אביה החולה אל מותו).

במשך שלוש השנים שחלפו מאז, חקרה אידי שחם את סודותיו של פרק הפרדה שלנו מחיינו כאן. היום היא עצמה מלווה אישית ורוחנית לאנשים עם מחלות כרוניות, מחלות מסכנות חיים ומחלות סופניות. כמו כן היא בעלת ניסיון בליווי חולי ALS, ומרצה במסגרות שונות בנושא "ליווי רוחני".

"אפשר למות אחרת", אומרת אידי. "אדם שמקבל בשורה על מחלה מסכנת חיים או סופנית, חווה טלטלה עזה. הקרקע נשמטת מתחת לרגליו. המציאות, כפי שהכיר אותה עד כה, איננה עוד. רצף של מחשבות ושאלות עובר בראשו, כמו רכבת, הדהרת ללא מעצורים. האדם עצמו, כמו גם בני משפחתו, עוברים קשת רחבה של עומסים רגשיים, הנעים בין אי ודאות לבין תקווה, עצב וכאב. נקודת הזמן הזאת מזמינה ליווי רוחני, שמייצר מרחב מוגן ובטוח ומאפשר לקבל את הרגשות, העוליים וצפים, ולהיות עם הבכי והצחוק, הרמעות והעצב, האובדן והכאב, התסכול והכעס, התקווה וההשלמה. ליווי כזה מאפשר לאדם להתמודד עם הקושי, בלי לבטל את הכאב הכרוך בחלי ובאובדן".

להבנת, בבסיס היכולת של אידי להציע תנאים של קרבה לאדם העומד למות עומדת האמונה בהישארות הנשמה. "אני מאמינה", היא אומרת, "שיש חיים אחרי החיים, או, כפי שנהוג לומר, שיש חיים אחרי המוות. הגוף משרת אותנו בפלנטה הזאת. הוא מאפשר לנו לחוות חוויות מסוימות, ובשלב כלשהו הוא מסיים את תפקידו ועליו לרדת מהבמה. אך ההצגה חייבת להימשך, והנשמה יוצאת לממד אחר כדי להגשים את תפקידיה הרבים. אני מאמינה, שהאנשים שהלכו לעולמם נמצאים כאן איתנו כל הזמן, אך המוגבלות התודעתית שלנו אינה מאפשרת לנו לראות אותם בעינינו הפיזיות. אני יודעת גם, שהמתים יוצרים איתנו קשר באופנים שונים - בדרך של שמיעה או ראייה, או באמצעות החלומות שלנו - ואם רק נאפשר לעצמנו שינוי בחשיבה וניפתח לסימנים ולאותות הרלוונטיים, נוכל לקלוט את המסרים שהם שולחים לנו ולהיעזר בהם".

משהו מיוחד מתרחש במפגש בין שני אנשים ודים לחלוטין, שהחל מרגע מסוים נחשפים זה אל זה בשלמות. על פי אידי, הסיבה היא שהמפגש הזה מתקיים במקום האחד והיחיד, שבו שוב אין מה להפסיד, ועל כן משילים את כל המסכות. המקום הזה אמור להכיל רק את הדברים המהותיים, האמיתיים והפשוטים ביותר - ודווקא בסיטואציה של חשיפה טוטאלית קל יותר לדבר עם אדם ור, החף ממטענים של היסטוריה משותפת. למפגשי הליווי נהגת אידי להגיע עם "ארגז כלים", שכולל, בין השאר, סיפורים, בדיחות, דיסקים וקלפים, ומתוכו היא שולפת את הכלי המתאים ברגע המתאים. "כתינוקות היינו כולנו חסרי ישע", כותב הרלאי לאמה, "וללא הטיפול והרוך שקיבלנו אז, לא היינו יכולים להישאר בחיים. גם הנוטים למות אינם יכולים לעזור לעצמם, ולכן עלינו להקל עליהם כל אי נוחות או חרדה, ולסייע להם, עד כמה שנוכל, למות בשלווה".

● מיהו קהל היעד שלך?

"למעשה אני פונה לשני קהלים: לאנשים שאובחנו במחלה מסכנת חיים או סופנית ולבני משפחתם, ולא להלכודים ב'סנדוויץ' המלחיץ של גיל הביניים, כאשר הילדים המתבגרים זקוקים להם 'מלמטה' וההורים המזדקנים 'מלמעלה'. אף אחד לא מכין אותנו להתמודדות עם הורינו הקשישים. הדיאלוג שלנו איתם טעון ברגישויות, שנותרו מימי הילדות, ולמעטים מאיתנו יש את הסבלנות הנדרשת. בדרך כלל שומעים בפעם המאה את אותו סיפור, יושבים חצי שעה, רצים הלאה ומרגישים אשמים. לאנשים האלה - שמנסים לתמוך בני קריירה, ילדים, הורים שזקוקים לטיפול ולא פעם גם נכדים - אני מציעה ליווי רוחני, שבמהלכו אני מקנה להם כלים להתמודדות עם ההורים בפרט ועם המציאות המורכבת שלהם בכלל".

אידי שחם, מלפון: 054-3300960

מערכת "לאשה" מבהירה כי המדור אינו מהווה המלצה. הפונים אל המיסטיקנים המרואיינים בו עושים זאת על